

Repas de fin d'année

Promo 2023-2024

Jeudi 27 juin à 12h

A l'Espace de Vie sociale

Auberge espagnole

Apporter un plat ou une boisson à partager

Inscription 05.63.53.72.15

Juillet – Août : activités sans inscription

France services : **Café actu** 9h30 les 3^e mardis du mois

Médiathèque : **Café numérique** de 9h30 à 11h30

Les jeudis 25 juillet, 1^{er} et 8 août

Suivi d'un pique-nique au Lac de Ginestous à Valence



Programme de juin à août 2024

Conférences

Café actu

Café numérique

Auberge espagnole

Pique-nique

"Mon environnement, ma santé" : un programme d'ateliers en ligne offert par votre caisse de retraite

Vous souhaitez découvrir des astuces pour préserver votre santé, en créant un environnement sain tout en faisant des économies ?

Participez à "Mon environnement, ma santé", un parcours de séances en visio offert par l'Assurance retraite et La Mutualité Française.

Diffusion gratuite

Café offert

À France services

Pôle activités Val 81

45 av Pierre Souyris 81340 Valence

05.63.53.72.15



Santé environnementale

Nettoyer malin avec des produits plus naturels

Par Gaëlle Violet, Responsable Activité...

📅 Jeudi 30 mai à 09:30



Santé environnementale

Pour une cuisine saine et durable

Par Héléne Perrault, Chargée de...

📅 Jeudi 06 juin à 09:30



Santé environnementale

Des produits sains dans ma salle de bain

Par Christel Levrier, Chargée de...

📅 Jeudi 13 juin à 09:30



Santé environnementale

Composter et limiter l'usage des pesticides

Par Astrid Dhooge, coordinatrice de...

📅 Lundi 17 juin à 09:30



Santé environnementale

Le moustique tigre : astuces pour se protéger

Par Fabrice Bouzon, Responsable...

📅 Lundi 24 juin à 09:30



Santé environnementale

Tout savoir sur les tiques

Par Héléne Perrault, Chargée de...

📅 Jeudi 04 juillet à 09:30



Santé environnementale

Un air plus sain dans mon logement

Par Christel Levrier, Chargée de...

📅 Jeudi 11 juillet à 9h30

Repas de fin d'année

Promo 2023-2024

Jeudi 27 juin à 12h

A l'Espace de Vie sociale

Auberge espagnole

Apporter un plat ou une boisson à partager

Inscription 05.63.53.72.15

Juillet – Août : activités sans inscription

France services : **Café actu** 9h30 les 3^e mardis du mois

Médiathèque : **Café numérique** de 9h30 à 11h30

Les jeudis 25 juillet, 1^{er} et 8 août

Suivi d'un pique-nique au Lac de Ginestous à Valence



Programme de juin à août 2024

Conférences

Café actu

Café numérique

Auberge espagnole

Pique-nique

"Mon environnement, ma santé" : un programme d'ateliers en ligne offert par votre caisse de retraite

Vous souhaitez découvrir des astuces pour préserver votre santé, en créant un environnement sain tout en faisant des économies ?

Participez à "Mon environnement, ma santé", un parcours de séances en visio offert par l'Assurance retraite et La Mutualité Française.

Diffusion gratuite

Café offert

À France services

Pôle activités Val 81

45 av Pierre Souyris 81340 Valence

05.63.53.72.15



Santé environnementale

Nettoyer malin avec des produits plus naturels

Par Gaëlle Violet, Responsable Activité...

📅 Jeudi 30 mai à 09:30



Santé environnementale

Pour une cuisine saine et durable

Par Héléne Perrault, Chargée de...

📅 Jeudi 06 juin à 09:30



Santé environnementale

Des produits sains dans ma salle de bain

Par Christel Levrier, Chargée de...

📅 Jeudi 13 juin à 09:30



Santé environnementale

Composter et limiter l'usage des pesticides

Par Astrid Dhooge, coordinatrice de...

📅 Lundi 17 juin à 09:30



Santé environnementale

Le moustique tigre : astuces pour se protéger

Par Fabrice Bouzon, Responsable...

📅 Lundi 24 juin à 09:30



Santé environnementale

Tout savoir sur les tiques

Par Héléne Perrault, Chargée de...

📅 Jeudi 04 juillet à 09:30



Santé environnementale

Un air plus sain dans mon logement

Par Christel Levrier, Chargée de...

📅 Jeudi 11 juillet à 9h30

Repas de fin d'année

Promo 2023-2024

Jeudi 27 juin à 12h

A l'Espace de Vie sociale

Auberge espagnole

Apporter un plat ou une boisson à partager

Inscription 05.63.53.72.15

Juillet – Août : activités sans inscription

France services : **Café actu** 9h30 les 3^e mardis du mois

Médiathèque : **Café numérique** de 9h30 à 11h30

Les jeudis 25 juillet, 1^{er} et 8 août

Suivi d'un pique-nique au Lac de Ginestous à Valence



Programme de juin à août 2024

Conférences

Café actu

Café numérique

Auberge espagnole

Pique-nique

"Mon environnement, ma santé" : un programme d'ateliers en ligne offert par votre caisse de retraite

Vous souhaitez découvrir des astuces pour préserver votre santé, en créant un environnement sain tout en faisant des économies ?

Participez à "Mon environnement, ma santé", un parcours de séances en visio offert par l'Assurance retraite et La Mutualité Française.

Diffusion gratuite

Café offert

À France services

Pôle activités Val 81

45 av Pierre Souyris 81340 Valence

05.63.53.72.15



Santé environnementale

Nettoyer malin avec des produits plus naturels

Par Gaëlle Violet, Responsable Activité...

📅 Jeudi 30 mai à 09:30



Santé environnementale

Pour une cuisine saine et durable

Par Héléne Perrault, Chargée de...

📅 Jeudi 06 juin à 09:30



Santé environnementale

Des produits sains dans ma salle de bain

Par Christel Levrier, Chargée de...

📅 Jeudi 13 juin à 09:30



Santé environnementale

Composter et limiter l'usage des pesticides

Par Astrid Dhooge, coordinatrice de...

📅 Lundi 17 juin à 09:30



Santé environnementale

Le moustique tigre : astuces pour se protéger

Par Fabrice Bouzon, Responsable...

📅 Lundi 24 juin à 09:30



Santé environnementale

Tout savoir sur les tiques

Par Héléne Perrault, Chargée de...

📅 Jeudi 04 juillet à 09:30



Santé environnementale

Un air plus sain dans mon logement

Par Christel Levrier, Chargée de...

📅 Jeudi 11 juillet à 9h30

Repas de fin d'année

Promo 2023-2024

Jeudi 27 juin à 12h

A l'Espace de Vie sociale

Auberge espagnole

Apporter un plat ou une boisson à partager

Inscription 05.63.53.72.15

Juillet – Août : activités sans inscription

France services : **Café actu** 9h30 les 3^e mardis du mois

Médiathèque : **Café numérique** de 9h30 à 11h30

Les jeudis 25 juillet, 1^{er} et 8 août

Suivi d'un pique-nique au Lac de Ginestous à Valence



Programme de juin à août 2024

Conférences

Café actu

Café numérique

Auberge espagnole

Pique-nique

"Mon environnement, ma santé" : un programme d'ateliers en ligne offert par votre caisse de retraite

Vous souhaitez découvrir des astuces pour préserver votre santé, en créant un environnement sain tout en faisant des économies ?

Participez à "Mon environnement, ma santé", un parcours de séances en visio offert par l'Assurance retraite et La Mutualité Française.

Diffusion gratuite

Café offert

À France services

Pôle activités Val 81

45 av Pierre Souyris 81340 Valence

05.63.53.72.15



Santé environnementale

Nettoyer malin avec des produits plus naturels

Par Gaëlle Violet, Responsable Activité...

📅 Jeudi 30 mai à 09:30



Santé environnementale

Pour une cuisine saine et durable

Par Héléne Perrault, Chargée de...

📅 Jeudi 06 juin à 09:30



Santé environnementale

Des produits sains dans ma salle de bain

Par Christel Levrier, Chargée de...

📅 Jeudi 13 juin à 09:30



Santé environnementale

Composter et limiter l'usage des pesticides

Par Astrid Dhooge, coordinatrice de...

📅 Lundi 17 juin à 09:30



Santé environnementale

Le moustique tigre : astuces pour se protéger

Par Fabrice Bouzon, Responsable...

📅 Lundi 24 juin à 09:30



Santé environnementale

Tout savoir sur les tiques

Par Héléne Perrault, Chargée de...

📅 Jeudi 04 juillet à 09:30



Santé environnementale

Un air plus sain dans mon logement

Par Christel Levrier, Chargée de...

📅 Jeudi 11 juillet à 9h30